Vol.205
発行日
2022/8

共同参画でつくる　あたらしい暮らし　あなたらしい人生

コムズ・ライブラリー通信

「緑蔭に　ありて一歩も　出でずをり」 - 高浜虚子-

夏休み真っ只中！今年は３年ぶりに花火大会が開催されますね。コムズ２階図書コーナーでは、絵本、実用書などさまざまなジャンルの本を揃えています。夏休みや、お盆休みのお家時間の充実にお役立てください。最新情報は、ホームページ・Facebookをご覧ください！

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊まで・2週間、貸出しをしています。

８月のオススメ新着図書（8冊）

理想の父にはなれないけれど
じゃんぽ～る西　著

子どもって面白い

作者のじゅんぽ～る西と、フランス人の妻カレン、長男七央、次男悠吾の日常を描いたコミックエッセイです。

今作では特に、偏食の激しいフリーダムボーイ、次男悠吾の０～３歳あたりが描かれています。

気に入ったオムツしか履かなかったり、大の偏食だったり…親の苦労の様子もありつつ、同じ環境で育ったはずなのに、全然違う兄弟の性格など、見ていて飽きません。

１３歳からの地政学
田中 孝幸　著

国際社会の仕組みを学ぶ

グローバル化が進む今日では、「地球人」としての資質が求められています。なぜアフリカは貧しいままなのか、なぜ中国は海洋進出を行うのか。日本人の視点では、見えてこなかったものも、地政学を学び地球人になると見えてくるものがあります。本書では、地政学の基礎を対話形式でわかりやすくまとめています。あなたも本書で地球人としての基礎「地政学」を学んでみませんか。

月の光の届く距離
宇佐美 まこと　著

命とは？家族とは？

女子高生の美優は予期しない妊娠をしてしまう。堕胎するには遅すぎると、福祉の手によってゲストハウス「グリーンゲイブルズ」に預けられることになった。そこでは、ある兄弟が深刻な事情を抱えた子どもたちの里親となって、高齢者の母と暮らしていた。

養子縁組、里親制度、家族の形。そして血のつながりよりも大事なこと。

命について深く考えさせられる感動作。

最後の講義完全版　上野千鶴子
上野 千鶴子　著

これからを生きるあなたへ

「あなたは人生最後の日に何を語りますか」というテーマで、著名人が講義をする、NHKの人気番組「最後の講義」。本書は、放送されなかった未放映部分も含めた完全版です。

日本における女性学・ジェンダー研究・介護研究のパイオニアとして活躍してきた著者が、伝えたいこととは。長年の研究結果やゼミ生との語り合いなど、読み応えのある内容となっています。

60歳すぎたら やめて幸せになれる100のこと

やめることを前向きに考える

こんなに楽になった「やめる」「捨てる」100のリストが、たくさんの具体策やアイディアとともに紹介されています。
例えば「健康への執着を捨てる」。この本を読むと、知らないうちに負担になっていることに気づくかもしれません。また新しい考え方に出会えるかもしれません。共感できない考え方もあると思いますが、それも一つの考え方として読んでみてはいかがでしょうか？

おいしいごはんが食べられますように

高瀬 隼子　著

芥川賞受賞作品！！

今年の芥川賞候補作品で、作者は愛媛県出身です。
可愛い装丁からほっこり系の話かなと思いきや、なかなか不穏な空気が漂う職場を舞台にした小説です。
体が弱めでみんなから守られている芦川さん、その分仕事のしわ寄せを受ける押尾さん、上手く立ち回る二谷さん。この男女３人の同僚関係が、芦川さんが手作りしてくるスイーツで急速に変わってくる…なんとも言えない読了感です。

むかしむかし あるところに ウェルビーイングがありました

石川 善樹 / 吉田 尚記 著

幸せのカタチとは。

予防医学研究者の石川善樹と、ラジオアナウンサー吉田尚記の人気ポッドキャスト番組を大幅に加筆・修正して書籍化！
近年耳にする機会が増えた言葉「ウェルビーイング」とは、心身ともに健康で満たされている状態を意味します。本書は、どうすればウェルビーイングになるのか日本人の特性に注目し、説明しています。自分にとっての幸せとは何かを考えてみませんか。

こんにちは、いぬです

大平 信孝　著

とにかく可愛い犬たち♡

それぞれのご主人さまの元で暮らす６匹の犬たちの目線で描かれたイラストマンガです。ご主人さま想いの犬たちがとにかく可愛い！
お仕事に行ったご主人さまが帰って来た時喜んだり、犬同士お散歩で会う時お互いのことをお話ししたり、お願いごとを流れ星に祈ってみたり…
犬を飼ったことのある人も、ない人も、きっと可愛い犬たちに癒されるはず。ぜひお手にとってみてください。

８月の新着図書（全20冊）

管理番号	書　　名	著　　者	分　　類
8342	最後の講義完全版　上野千鶴子　書評あり	上野 千鶴子	女性学
8351	おっさんの掟「大阪のおばちゃん」が見た日本ラグビー協会「失敗の本質」	谷口 真由美	
8343	かんがえる子ども	安野 光雅	教育・子育て

8344	理想の父にはなれないけれど 書評あり	じゃんぽ～る西	教育・子育て
8345	月夜の森の梟	小池 真理子	結婚・離婚
8346	むかしむかし あるところにウェルビーイングがありました 書評あり	石川　善樹/ 吉田 尚記	こころ
8347	名医が教える飲酒の科学	葉石 かおり【著】/ 浅部 伸一【監修】	からだ・健康
8348	疲れないカラダ大図鑑	夏嶋 隆	
8349	図解でわかる　14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク	セクシュアリティ
8350	60歳すぎたら やめて幸せになれる100のこと 書評あり		高齢者会・福祉
8352	「どうせ無理」と思っている君へ - 本当の自信の増やしかた	植松 努	生き方
8353	おいしいごはんが食べられますように 書評あり	高瀬 隼子	エッセイ・文学
8354	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	
8355	月の光の届く距離 書評あり	宇佐美 まこと	
8356	くろくんと なぞのおばけ	なかや みわ【作・絵】	絵本
8357	じごくにアイス	ナカオ　マサトシ【作】/ 澤野 秋文【絵】	
8358	こんにちは、いぬです 書評あり	じゅん	その他
8359	酒寄さんのぼる塾日記	酒寄 希望	
8360	13歳からの地政学 書評あり	田中 孝幸	
8361	これを英語で言えるかな？　こあら式意外と知らない英単語図鑑	こあらの学校	

夏休み

コムズ2階　情報ひろば　利用案内

4月より図書の受付が、1階に変わりました。事務所・カウンターにお申し出ください。

●図書の貸出（無料）
貸出期間…２週間
貸出冊数…３冊まで

●予約
お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

※予約の連絡をしてから8開館日以上取りに来られない場合、取置き期限超過のため、予約キャンセルとなりますので、ご注意ください。

●閲覧
情報広場にある図書・資料・新聞は自由に閲覧できます。

●延長
予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。
住所が確認できる身分証明書（免許証・健康保険証など）をご持参のうえ、1階・事務所受付カウンターにてお申し込みください。

図書コーナー ８月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9	10	11 山の日	12	13	14
15 休館日	16	17	18	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26 図書点検・整理のため	27	28
29 休館日	30	31				

☆利用時間☆

火曜日～土曜日
９：００～２０：３０

日曜・祝日
９：００～１７：００

休室日

☆休 室 日☆

- 毎週　月曜日(休館日)
  月曜日が祝日の場合は翌日
- 毎月　第４金曜日
  （図書点検・整理）
- 年末年始
  （１２月２９日～１月３日）

【お問い合わせ】

〒790－0003
松山市三番町６丁目４－２０
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
ＴＥＬ ９４３-5780（*図書コーナー直通*）
ＦＡＸ ９４３-0460
http://www.coms.or.jp

Facebookも見てね♪